



Nadine Amour METAYER



Carrières : osez le changement !

Vous avez envie de retravailler après vous être consacrée à vos enfants, vous aspirez à donner un second souffle à votre carrière, vous rêvez d'un nouveau parcours professionnel ? Inutile de chercher plus loin... Nadine Amour Métayer est là pour vous accompagner dans vos défis professionnels. Titulaire d'un Diplôme d'Études Supérieures Appliquées (DESA) en psychologie du travail et d'un Master en Programmation Neuro-Linguistique (modèle de changement et de communication avec soi/avec les autres), elle vous aidera à retrouver la confiance nécessaire pour aller de l'avant et vous réaliser professionnellement. Car chaque personne porte en elle toutes les ressources dont elle a besoin pour réussir tant dans sa vie personnelle que professionnelle. Et il suffit souvent d'un soutien extérieur pour extraire les talents qui sommeillent en nous

ou pour retrouver estime et confiance en soi, moteurs du changement. Nadine Amour Métayer vous aide à dérouler le fil rouge de votre vie professionnelle, cette logique qui guide inconsciemment les choix de carrière et révèle les talents ou désirs enfouis. Ensemble vous réaliserez un état des lieux de vos talents, de vos atouts et savoir-faire ; vous analyserez vos pistes d'amélioration, vos envies et motivations pour aboutir à un projet professionnel personnalisé, en adéquation totale avec ce que vous êtes. Une résonance parfaite qui vous permettra de porter et défendre ce projet ou votre candidature auprès des employeurs publics et privés ou de tout autre partenaire. Une dizaine de rencontres d'1h30 est nécessaire pour effectuer ce travail en duo. Trois à six mois de maturation, entre rendez-vous et travail personnel, pour retrouver confiance en vous et en vos capacités. ■

Tarifs : 80 euros la séance



CONTACT

Nam Communication
Nadine Amour Métayer
Consultante Ressources Humaines
DESA Psychologie du Travail
MASTER PNL
18 rue Massiou
17000 La Rochelle
Tél. 05 46 00 65 24
Mob. 06 12 83 80 04
nadine.amour.metayer@wanadoo